



LIVRET PATIENT

Conseils
Post-Opératoires
après chirurgie
des amygdales.



CLINIQUE DU

grand avignon



Madame, Monsieur,

Votre enfant vient d'être opéré des amygdales.

A travers ce livret, vous trouverez certaines recommandations et conseils afin de favoriser sa convalescence.

A la suite de la lecture, si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander conseil auprès de l'équipe soignante ou de votre chirurgien.



Au domicile :



Votre enfant doit rester en chambre pour se reposer au moins 3 jours.

Si votre enfant est scolarisé, un minimum de 8 à 15 jours d'absence est recommandé.

Eviter les voyages hors de la ville les deux premières semaines après l'intervention.

Vérifier la température de votre enfant tous les jours, et noter celle-ci.

Eviter que votre enfant pratique des activités physiques (sport, jeux en plein air, etc....), il doit se reposer durant les deux premières semaines après l'intervention.

Ne pas donner de médicaments à base d'aspirine à votre enfant pendant au moins 15 jours.

Eviter les cris et efforts de toux.



Régime alimentaire de votre enfant :



Le jour de la sortie de la clinique :

Boissons (hors sodas et jus d'orange), glaces, flans, compotes, laitages, glaçons à sucer **UNIQUEMENT**.



La première semaine post-opératoire :

Alimentation molle, mixée et tiède : purée de légumes, pâtes, jambon mixé, steak haché et fromages à pâte molle.



La deuxième semaine post-opératoire :

Reprise progressive de l'alimentation normale, suivant les possibilités de déglutition de l'enfant (diminution progressive de la douleur).



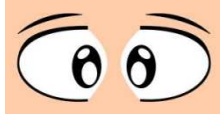
ATTENTION :

Aliments interdits pendant au moins deux semaines : boissons gazeuses, jus d'oranges, aliments « durs » → croûtes de pain, biscottes, noix, biscuits, frites.

Désagréments classiques non inquiétants :

- Douleur à la déglutition (+/- douleur au niveau des oreilles).
- Haleine fétide.
- Enduit blanchâtre visible dans la gorge.
- L'enfant a un ou deux vomissements de sang noir et/ou les premières selles noirâtres dans les 24 heures suivant l'intervention.
- Fièvre à 38° le soir de l'intervention.





Surveillance :

Surveiller l'apparition de saignement :

Moins de 5 min -> boire froid ou sucer des glaçons.
Au-delà de 5 min -> prévenir le chirurgien.

Surveiller l'apparition de température :

Au-delà de 38.5° -> prévenir le chirurgien.

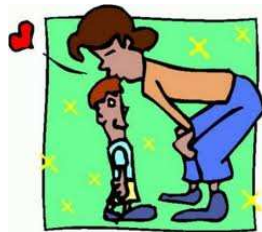
Information concernant une éventuelle hémorragie post-opératoire :

Elles sont exceptionnelles et surviennent alors vers le 8° ou 10° jour. Tout saignement, même minime, doit être signalé à votre chirurgien. En leur absence, contacter le médecin de garde ou le centre hospitalier.

Traitement de la douleur :

Des médicaments contre la douleur ont été prescrits par le médecin. Vous devez suivre ces prescriptions à la lettre. Notamment ne pas « oublier » et donner systématiquement le traitement préventif prescrit contre la douleur à votre enfant, même si il n'a pas mal ou moment ou vous lui administrez.

Si votre enfant souffre et, est anormalement agité malgré le traitement, contactez votre chirurgien.





Adresses et numéros utiles



Oto-rhino-laryngologistes :

Docteurs Colombani et Romdhane :

Tel : 04.90.14.07.37 et 04.90.82.67.88

Adresse : 12 avenue Eisenhower - 84000 Avignon

Docteur Giner :

Tel : 04.90.25.29.14

Adresse : 325 avenue Charles de Gaulle - 30133 Les Angles

Docteur Lassartesse :

Tel : 04.90.86.18.82

Adresse : 11 rue Victor Hugo - 84000 Avignon

Anesthésistes :

Docteurs Deleuze, Dubois et Gauthier :

Tel : 04.90.25.25.25

Adresse : 325 avenue Charles de Gaulle - 30133 Les Angles

En cas d'urgence, contactez le CCA:

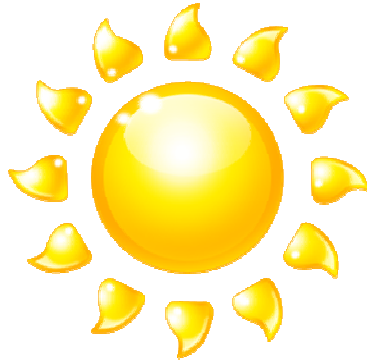
de 7h15 à 19h15 : 04.90.25.25.25

de 19h15 à 7h15 : 04.90.25.93.26

Centre Hospitalier d'Avignon

Urgences enfants : 04.32.75.37.02

En cas de gravité extrême, il faut appeler le SAMU au 15.



En vous remerciant de votre
confiance
et en vous souhaitant une bonne
convalescence.



CLINIQUE DU

grand avignon